



PARC MARIN

DU SAGUENAY-SAINST-LAURENT

SAGUENAY-ST. LAWRENCE

MARINE PARK

Explorez votre aire marine protégée

Paysages grandioses · Aventures exaltantes ·
Histoires fascinantes

Explore your marine protected area

Great landscapes · Thrilling adventures ·
Fascinating stories

LES INCONTOURNABLES | MUST-DOS

Partez à la découverte de la première aire marine protégée du Québec. D'une superficie de 1 245 km² et habitée par une faune et une flore exceptionnelles, le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent se visite de multiples façons que ce soit en mer ou sur ses rives.

Discover the first marine protected area in Quebec. Covering an area of 1,245 km² and inhabited by exceptional flora and fauna, the Saguenay–St. Lawrence Marine Park can be explored in various ways, either at sea or on its shores.



Joseph Prud



Sophie Deschamps © Parcs Canada

Baleines

Le parc marin est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Ouvrez grand les yeux et les oreilles! Vous serez surpris par leur imposante silhouette et leur souffle puissant.

Whales

The Marine Park is one of the best places in the world for whale watching. Keep your eyes and ears open! You'll be surprised by their imposing profile and powerful breathing.



Jean-Christophe Lemay

Fleuve et fjord

Imprégnés de l'immensité du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent avec une incursion au cœur du parc marin. En vedette : des falaises, des îles, des phares et des fonds marins colorés.

River and fjord

Take in the immensity of the Saguenay Fjord and the St. Lawrence River with a trip to the heart of the Marine Park. Featured: cliffs, islands, lighthouses and a colourful seabed.

Points de vue spectaculaires

Profitez de paysages plus grands que nature et laissez vos sens s'éveiller. En plus des panoramas et des couchers de soleil saisissants, l'air salin et le clapotis des vagues vous envoûteront.

Spectacular vistas

Enjoy larger-than-life landscapes and let your senses be awakened. In addition to the breathtaking panoramas and sunsets, the salt air and the lapping of the waves will captivate you.



Sépaq




Nature et culture

À travers la science et l'histoire, découvrez les secrets du milieu marin et de la vie maritime. Des guides passionnés et des expositions captivantes vous dévoileront une toute autre facette de l'aire protégée.

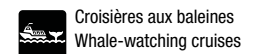
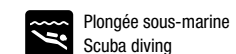
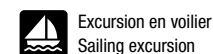
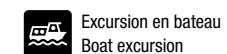
Nature and culture

Through science and history, discover the secrets of the marine environment and sea life. Enthusiastic guides and fascinating exhibits will show you a whole new side of the protected area.

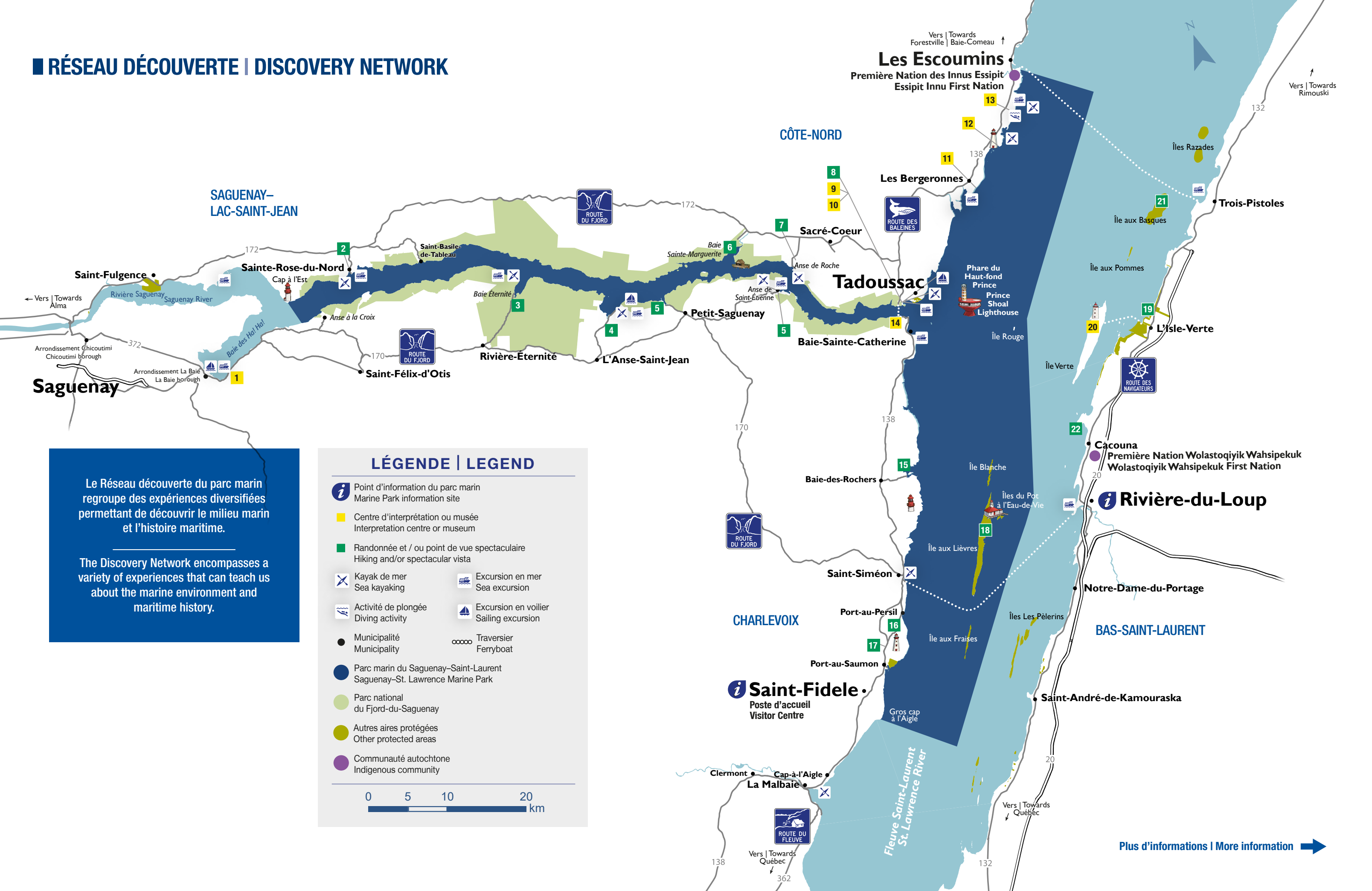
EXCURSIONS EN MER | SEA EXCURSIONS

	ACTIVITÉS ACTIVITIES	COORDONNÉES CONTACT	LIEUX DE DÉPART STARTING POINTS
SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN	LES NAVETTES MARITIMES DU FJORD 	1 800 363-7248 navettesdufjord.com	Saguenay · Saint-Fulgence · Sainte-Rose-du-Nord · L'Anse-Saint-Jean
	VOILE MERCATOR 	1 888 674-9309 voilemercator.com	Saguenay · L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac · La Malbaie
	CROISIÈRES FJORD BALEINES  	1 833 261-9909 saguenayaventures.com	L'Anse-Saint-Jean · Tadoussac
	AVENTURE ROSE-DES-VENTS 	418 675-2625 aventurerosedesvents.com	Sainte-Rose-du-Nord
	PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ)  	418 272-1556	Rivière-Éternité
	FJORD EN KAYAK 	1 866 725-2925 fjordenkayak.ca	L'Anse-Saint-Jean · Petit-Saguenay
CÔTE-NORD & CHARLEVOIX	FJORD AVENTURE - FERME 5 ÉTOILES 	1 877 236-4551 ferme5etoiles.com	Sacré-Cœur
	TADOUSSAC AUTREMENT  	418 235-3333 tadoussacautrement.com	Tadoussac
	MER ET MONDE ÉCOTOURS 	1 866 637-6663 meretmonde.ca	Tadoussac · Les Bergeronnes
	CROISIÈRES ESSIPIT 	1 888 868-6666 vacancesessipit.com	Les Bergeronnes
	CROISIÈRE ESCOUMINS 	1 866 225-3463 croisierebaleine.ca	Les Escoumins
	CROISIÈRES NEPTUNE 	1 877 763-7886 croisieresneptune.net	Les Escoumins · Les Bergeronnes
	DU FLEUVE  	418 233-2141 dufleuve.com	Les Escoumins
	BASE DE PLONGÉE LES ESCOUMINS (CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN) 	418 233-4414 quebecsubaquatique.ca	Les Escoumins
	CROISIÈRES AML 	1 800 563-4643 croisieresaml.com	Tadoussac · Baie-Sainte-Catherine
BOSCO CHARLEVOIX 	581 777-2623 boscocharlevoix.ca	Saint-Siméon	
BAS-SAINTE-LAURENT	SOCIÉTÉ DUVETNOR 	1 877 867-1660 duvetnor.com	Rivière-du-Loup

Plus d'informations | More information



RÉSEAU DÉCOUVERTE | DISCOVERY NETWORK



Le Réseau découverte du parc marin regroupe des expériences diversifiées permettant de découvrir le milieu marin et l'histoire maritime.

The Discovery Network encompasses a variety of experiences that can teach us about the marine environment and maritime history.

LÉGENDE | LEGEND

-  Point d'information du parc marin
Marine Park information site
-  Centre d'interprétation ou musée
Interpretation centre or museum
-  Randonnée et / ou point de vue spectaculaire
Hiking and/or spectacular vista
-  Kayak de mer
Sea kayaking
-  Excursion en mer
Sea excursion
-  Activité de plongée
Diving activity
-  Excursion en voilier
Sailing excursion
-  Municipalité
Municipality
-  Traversier
Ferryboat
-  Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent
Saguenay–St. Lawrence Marine Park
-  Parc national du Fjord-du-Saguenay
-  Autres aires protégées
Other protected areas
-  Communauté autochtone
Indigenous community



Plus d'informations | More information 

LIEUX DE DÉCOUVERTE | PLACES OF DISCOVERY

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

1 **MUSÉE DU FJORD**
Expositions et activités d'interprétation | Exhibitions and interpretive activities
3346, boulevard de la Grande-Baie Sud
Saguenay (La Baie)
418 697-5077 · 1 866 697-5077

3 **PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-ÉTERNITÉ)**
Sentiers pédestres et via ferrata | Hiking trails and via ferrata
91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité
418 272-1556

5 **PETIT-SAGUENAY**
Quai, sentiers pédestres et plage | Wharf, hiking trails and beach
Information touristique | Tourist information
61, rue Dumas
Petit-Saguenay
418 272-3219

CÔTE-NORD

6 **PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-SAINTE-MARGUERITE)**
Sentiers pédestres et observation des bélugas | Hiking trails and beluga whale watching
1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur
418 236-1162

8 **PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY (BAIE-DE-TADOUSSAC)**
Sentiers pédestres et observation des baleines | Hiking trails and whale watching
Sentiers de la Pointe-de-l'Islet et de la Colline-de-l'Anse-à-l'Eau
Sentier Le Fjord (\$)
Tadoussac
418 236-1162

10 **POSTE DE TRAITE CHAUVIN**
Exposition sur le premier lieu d'échanges de la Nouvelle-France | Exhibition on the site of the earliest exchanges of New France
157, rue du Bord-de-l'Eau
Tadoussac
418 235-4744

12 **CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR**
Observation des baleines et ancienne station de phare | Whale watching and former lighthouse station
13, chemin du Cap-de-Bon-Désir
Les Bergeronnes
418 232-6751 · 1 888 773-8888

2 **SAINTE-ROSE-DU-NORD**
Quai et sentiers pédestres | Wharf and hiking trails
Information touristique | Tourist information
213, rue du Quai
Sainte-Rose-du-Nord
418 675-2250 #2608

4 **L'ANSE-SAINT-JEAN**
Quai et sentiers pédestres | Wharf and hiking trails
Halte et kiosque touristique | Tourist stop and kiosk
147, route 170
L'Anse-Saint-Jean
418 272-2974

7 **L'ANSE-DE-ROCHE**
Quai et aire de pique-nique | Wharf and picnic area
346, chemin de l'Anse-de-Rocher
Sacré-Cœur

9 **CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)**
Exposition sur les baleines et activités d'interprétation | Exhibition on whales and interpretive activities
108, rue de la Cale-Sèche
Tadoussac
418 235-4701

11 **CENTRE ARCHÉO TOPO**
Expositions et ateliers sur l'archéologie de la Côte-Nord | Exhibitions and workshops on archaeology of the Côte-Nord
498, rue de la Mer
Les Bergeronnes
581 475-0387

13 **CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN**
Observation des baleines, exposition et activités d'interprétation | Whale watching, exhibition and interpretive activities
41, rue des Pilotes
Les Escoumins
418 233-4414 · 1 888 773-8888

CHARLEVOIX

14 **CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE**
Observation des bélugas et activités d'interprétation | Beluga whale watching and interpretive activities
141, route 138
Baie-Sainte-Catherine
418 237-4383 · 1 888 773-8888

16 **PORT-AU-PERSIL**
Quai et aires de pique-nique | Wharf and picnic areas
555, chemin de Port-au-Persil
Saint-Siméon (Port-au-Persil)
418 620-5010

15 **PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS**
Sentiers pédestres et aires de pique-nique | Hiking trails and picnic areas
Saint-Siméon (Baie-des-Rochers)
418 620-5010

17 **CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON**
Sentiers pédestres et activités d'interprétation | Hiking trails and interpretive activities
3330, boulevard Malcolm-Fraser (route 138)
La Malbaie (Saint-Fidèle)
418 434-2209 · 1 877 434-2209

BAS-SAINT-LAURENT

18 **ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE & ÎLE AUX LIÈVRES**
Phare, sentiers pédestres et ornithologie | Lighthouse, hiking trails and birdwatching
Société Duvetnor
200, rue Hayward
Rivière-du-Loup
1 877 867-1660

20 **PHARE DE L'ÎLE VERTE**
Exposition sur l'histoire du phare et observation des mammifères marins | Exhibition on the lighthouse history and marine mammals watching
2802, chemin du Phare
Notre-Dame-des-Sept-Docteurs
418 898-2730

22 **PUTEP 'T-AWT**
Culture autochtone et observation des bélugas | Indigenous culture and beluga whale watching
1001, rue du Patrimoine
Cacouna
1 877 463-7089

19 **RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE-DE-L'ISLE-VERTE**
Sentiers pédestres et ornithologie | Hiking trails and birdwatching
371, route 132
L'Isle-Verte
418 898-2757 · 1 800 668-6767

21 **PARC NATUREL ET HISTORIQUE DE L'ÎLE-AUX-BASQUES**
Visites guidées, sentiers pédestres et ornithologie | Guided tours, hiking trails and birdwatching
Société Provancher | Marina de Trois-Pistoles
Trois-Pistoles
418 554-8636

LÉGENDE | LEGEND



Parcs Canada | Parks Canada



Interprétation | Interpretation



Coucher de soleil magnifique | Beautiful sunset



Fenêtre sur les bélugas | Window on belugas



Sépaq



Randonnée pédestre | Hiking



Entrée payante | Paid admission



Observation des baleines | Whale watching



Point de vue spectaculaire | Spectacular vista



Accessible aux personnes à capacité physique restreinte | Accessible for people with physical disabilities



Ornithologie | Birdwatching



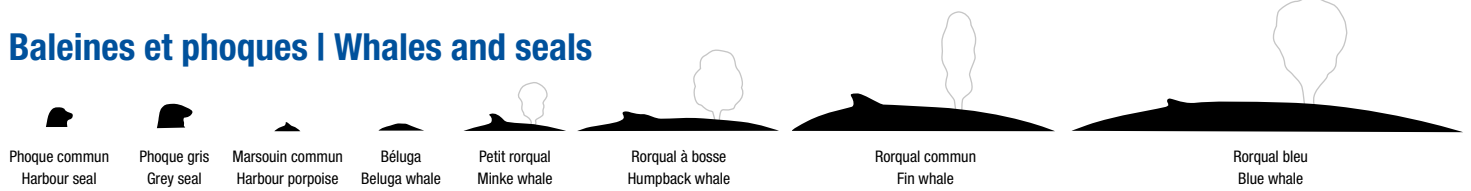
Aire de pique-nique | Picnic area

Une aventure scientifique pour découvrir la vie sociale des bélugas.

A scientific adventure to discover the social lives of belugas.

■ OBSERVER ET NAVIGUER | WHALE WATCHING AND NAVIGATION

Baleines et phoques | Whales and seals



LE BÉLUGA EST EN VOIE DE DISPARITION CHAQUE GESTE COMPTE

L'équipe du parc marin et ses partenaires étudient le béluga depuis des années afin de mettre en place des mesures de protection concrètes. La réduction de la vitesse des bateaux et les distances à respecter offrent un environnement plus paisible pour les bélugas. **En les observant depuis la rive, vous contribuerez vous aussi à les protéger tout en profitant d'une expérience unique.**

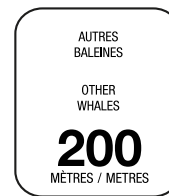
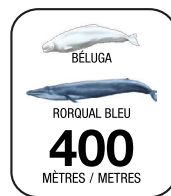


BELUGAS ARE AN ENDANGERED SPECIES EVERY ACTION COUNTS

For years, the Marine Park team and their partners have been studying the beluga in order to implement concrete protection measures. Speed limits for boats and mandatory observations distances help ensure a quieter environment for belugas. **By observing them from shore, you will be doing your part for their conservation while at the same time enjoying a unique experience.**

Naviguer dans l'aire marine protégée

Le *Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent* encadre toutes les activités qui s'y déroulent. Avant de partir avec votre embarcation, voici quelques éléments à retenir :



Pour préparer votre sortie: parcmarin.qc.ca/naviguer

Planning your trip: parcmarin.qc.ca/navigate

Photographie et souvenirs

Les paysages du parc marin donnent l'occasion de prendre des photos incroyables pour garnir vos albums photos ou alimenter vos réseaux sociaux. Partagez vos souvenirs en identifiant [#parcmarinSSL](https://www.instagram.com/parcmarinSSL).

ATTENTION: En tout temps, les drones sont interdits au-dessus de l'aire marine protégée!



Photography

The landscapes and seascapes of the Marine Park are a prime setting for taking stunning pictures to fill your photo albums or post on your social networks. Share your memories using the hashtag [#sslmarinepark](https://www.instagram.com/sslmarinepark).

WARNING: It is prohibited to fly drones over the marine protected area at all times!

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent Saguenay–St. Lawrence Marine Park

Cogéré par | Co-managed by



Parcs Canada
Parks Canada



i Poste d'accueil de Saint-Fidèle | Saint-Fidèle Visitor Centre
2820, boulevard Malcom-Fraser (route 138), La Malbaie (Saint-Fidèle)
1 877 737-3783 • 418 434-2299 • saguenay@pc.gc.ca
parcmarin.qc.ca | marinepark.qc.ca

